

Medienvereinbarung für Grundschul Kinder

Für Familien mit Kindern zwischen 6 und 11 Jahren. Zum gemeinsamen Ausfüllen, nicht zum Vorschreiben.

Warum gemeinsam statt von oben?

Regeln, die ein Kind mitgestaltet hat, werden deutlich häufiger eingehalten. Regeln, die einfach verhängt werden, werden umgangen. Deshalb hat diese Vereinbarung leere Felder: Ihr füllt sie zusammen aus, und ihr dürft sie später gemeinsam wieder ändern.

So arbeitet ihr damit

1. Erst reden, dann schreiben. Lasst euer Kind zuerst erzählen, was es am Handy oder Tablet macht und was ihm daran wichtig ist. **2. Punkt für Punkt durchgehen.** Streicht, was nicht passt, und ergänzt eigene Zeilen. **3. Ausfüllen und aufhängen.** Unterschreibt beide und hängt die Vereinbarung dort auf, wo sie bei Diskussionen schnell zur Hand ist.

Teil 1: Wann und wie lange?

Frage	Unsere Vereinbarung
Handy- oder Tablet-Zeit an Schultagen	_____
Zeit am Wochenende und in den Ferien	_____
Zeiten ohne Gerät (Essen, Hausaufgaben, vor dem Schlafen)	_____
Orte ohne Gerät (Esstisch, Schlafzimmer, Bad)	_____
Wo das Gerät nachts bleibt	_____

Teil 2: Welche Apps und Spiele?

Kategorie	Was gehört bei uns dazu?
Erlaubt ohne Rückfrage	_____
Nur nach Absprache	_____
Gar nicht, und warum	_____
Neue Apps: wie entscheidet ihr?	_____
Ausgaben: Grenze und wer zahlt was	_____

Teil 3: Wenn etwas schiefgeht

Dieser Teil ist der wichtigste. Kinder erzählen viel eher von unangenehmen Erlebnissen, wenn sie wissen, dass das Gerät nicht sofort weg ist. Der Satz, der am meisten verändert: „**Ich nehme dir das Handy nicht weg, wenn du mir etwas erzählst.**“

Frage	Unsere Vereinbarung
Was macht unser Kind, wenn es etwas Verstörendes sieht?	_____
Wen informiert es zuerst, und wie schnell?	_____
Was passiert, wenn Regeln nicht eingehalten werden?	_____
Was passiert, wenn Erwachsene Regeln nicht einhalten?	_____

Wenn ihr Hilfe braucht

Kinder- und Jugendtelefon	116 111 · montags bis samstags 14 bis 20 Uhr · kostenlos und anonym
Elterntelefon	0800 111 0 550 · montags bis freitags

Unsere Unterschriften

Wer	Unterschrift	Datum
Kind	_____	_____
Erwachsene(r)	_____	_____
Erwachsene(r)	_____	_____

Nach etwa vier bis sechs Wochen gemeinsam durchlesen und anpassen. Was mit dem Alter wächst, darf sich auch ändern.

Hintergrund zum Thema „Erstes Handy“ und Medienkompetenz in der Grundschule:
digitale-zwerge.de